

# 17th FEPTO Conference

## Topic of the FEPTO Conference

### Argumentation

*The Topic of the Conference is:*

**“FROM EXTERNAL VIOLENCE TO INTERNAL SHADOWS:  
WHEN PSYCHODRAMA HELPS TO CONFRONT REALITY”**



**EN**

We have always learned to disassociate ourselves from reality. We know that an oppressive boss, a difficult spouse, a neighborhood conflict often echo old situations. Old situations that sometimes our participants will look for a better way out. We also know how psychodrama can unravel the impasses of these repetitions. But today, external violence intrudes into our lives: epidemics, war, climatic catastrophes, migrations, poverty... These situations go beyond repetition but our internal shadows can nevertheless contribute to plunge us into anguish or powerlessness.

During this FEPTO meeting, we wish to explore to what extent the power of psychodrama can contribute to illuminate these shadows in order to better face the violence of reality.

**FR**

Depuis toujours nous avons appris à nous décaler de la réalité. Nous savons qu'un patron oppressant, un conjoint difficile, un conflit de voisinage viennent souvent en écho avec des situations anciennes. Des situations anciennes que parfois nos participants vont rechercher pour tenter d'y trouver une meilleure issues. Nous savons aussi comment le psychodrame peut dénouer les impasses de ces répétitions. Mais aujourd'hui, une violence externe vient faire intrusion dans nos vie : épidémies, guerre, catastrophe climatiques, migrations, pauvretés... Ces situations dépassent la répétition mais nos ombres internes peuvent néanmoins contribuer à nous plonger dans l'angoisse ou l'impuissance. Au cours de cette rencontre de FEPTO, nous souhaitons explorer à quel point la force du psychodrame peut contribuer à éclairer ces ombres pour mieux affronter la violence de la réalité.